

2024

Radsport / Leichtathletik Training / Ferien

in Milano Marittima an der
italienischen Adria-Küste

Zimmerauswahl

	Frühjahr 22.03. – 08.06.24	Herbst 31.08. – 27.09.24
Doppelzimmer	455,00 €	455,00 €
Dreibettzimmer	455,00 €	455,00 €
Doppelzimmer als Einzelzimmer genutzt	530,00 €	530,00 €

Alle Gruppen werden von Werner und seinem Trainer-Team in den verschiedenen Leistungsgruppen (abhängig von der Zusammensetzung der Gruppe) begleitet.

Distanzen und Durchschnittsgeschwindigkeiten werden individuell mit den Gruppen bei der täglichen Besprechung festgelegt.

Radsport-Training in allen Leistungsgruppen, geführtes Training oder Ausfahrten (ab 5 Personen).

Teilnahmegebühren jeweils pro Person & Woche



Kontakt

Anmeldungen können schriftlich oder per E-Mail erfolgen und werden von uns entsprechend bestätigt. Auskünfte und Buchungen sind zu richten an:

Helga und Werner Koglin

Kohlenbankweg 20
D-44227 Dortmund
+49 (0)231 753348
werner.koglin@googlemail.com
www.radsportferien-italen.de

Termine 2024

Frühjahr 22.03. – 07.04.2024
& 18.04. – 08.06.2024
Herbst 31.08. – 27.09.2024



Leistungen inklusive

- **Halbpension**, Tafelwasser & Tafelwein
- **Obst** zu den geführten Ausfahrten, **Pasta** nach dem Training
- **Bike-Room** (alarmgesichert) inkl. **Werkzeug** am Hotel
- **Sauna** im benachbarten Hotel, nahe gelegenes **Fitnessstudio**
- **Liegen** und **Sonnenschirme** am Strand
- WLAN im Hotel

Optionale Leistungen

- **Transfer** vom Flughafen Bologna (50€ pro Person und Fahrt)
- **Waschen** der Sportbekleidung (5€ pro Wäschenetz)
- **Leihräder** bei CLAUDIO - SESSANTAL-LORA 60 (50m vom Hotel entfernt)
- **Radkleidung**, wenn gewünscht, direkt bei der Buchung bestellen



Hotel AMBRA

Viale Luigi Cadorna, 14
I-48016 Milano Marittima (RA)
Dir. E Prop. Luciano Maldini
+39 0544992220
Info@hambra.it
www.hambra.it

Leichtathletik-Trainingslager

Auch die Leichtathlet:innen, allen voran die Leistungsgruppen der **LG Olympia Dortmund**, nutzen seit Jahren das nahe gelegene Stadion, das **Fitnessstudio** mit separatem Freihantelbereich und vor allem den bekannten **Pinienwald** samt der weiteren zahllosen **Laufstrecken**. Nach Rücksprache ist auch eine **physiotherapeutische Betreuung** vor Ort im Hotel und die Nutzung der **Sauna** möglich.



Hier legen wir jährlich mit unseren Leistungsgruppen die Grundlage zur Vorbereitung auf die kommende Saison. Dass wir jedes Jahr gerne wieder kommen, ist Aussage unserer Wertschätzung für das Team um Helga, Werner, Luciano und die ideale Infrastruktur.

In MiMa und dem Hotel Ambra fühlen wir Leichtathlet:innen uns einfach wohl!



Christof Neuhaus, A-Lizenztrainer

